

FEEL GOOD WEEKEND PÅ HALLANDSVÄDERÖ

20 - 22 September 2024

Följ med Shala Hala på en oöverträffad yogaretreat. En unik friluftslivs helg till harmoni och välbefinnande mitt i naturens skönhet. Låt dig uppslukas av öns skönhet både med sälsafari och en guidad vandringstur runt ön för att utforska dess unika natur- och kulturvärden. Dessutom har vi under helgen denna fantastiska ö helt för oss själva i en liten exklusiv grupp och Laila som på sitt unika sätt guidar dig på mattan som kommer att skapa den där extra känslan av välbefinnande.

Vi bor i den historiska Skogvaktargården från 1860. Där vi njuter av panoramautsikten över Kappelhamnsområdet och Bjärelandet från gården, som också inkluderar ett invigt kapell för lugn och eftertanke. Vi bor i dubbelrum med rinnande kallt vatten på rummen och tillgång till varmt vatten i närheten. Njut av det natursköna kompostdasset. Observera att det inte finns tillgång till dusch på grund av vattenbrist. Under hela helgen är det självhushållning där vi alla hjälps åt med både förberedning och efterarbete inför varje måltid.

Max 14 deltagare.

Begränsat antal platser så boka din plats nu och skapa minnen för livet på Hallands Väderö.

Priset inkluderar:

- Tur och retur Hallandsväderö.
- 2 stycken Shala Halas lyxfrukost med det lilla extra.
- Måttande, näringsrika mellanmål.
- 2 stycken utsökta gemensamma 2-rätters middagar.
- Kaffe / te / vatten /snack alla dagar.
- Guidade turer på land och hav.
- Unika möten med djur och natur.
- Tid för sensommarbad.
- Ett exklusivt tillfälle till djup närvaro och samvaro på en stilla plats.
- En möjlighet till gemensam vandring eller egen tid för avslappning.
- 4 guidade Yoga klasser med Lailas med dagens tema.
- Del i dubbelrum.

Är du sugen på att tillbringa en friluftshelg på sällsamma Hallandsväderö kanske bara för naturen skull? Eller Yogans? Eller bara för att detta unika tillfälle ges? Ja, då ska du följa med på denna helg.

Pris: 5995 Kr/person

Maila laila@shalahala.se för bokning.

Att ta med dig: Yogamatta, Två yogablock Ett yogabälte

Yogan under retreaten är fysisk men jag anpassar som vanligt så att det passar alla nivåer.

LÄS NOGA Regler och villkor

***För bokning, maila namn samt adress till laila@shalahala.se och uppge eventuellt namnet på den som du vill dela rummet med. Du får en faktura på 5995 kr som du omgående gör en delbetalning på minst 3000 kr som är själva bokningsavgiften. När du betalt bokningsavgiften har du säkrat din plats.

***Resterande belopp ska betalas in senast 2 månader innan resan. Det vill säga 21 juli, 2024.

***Bokningsavgiften återbetalas ej.

***89 dagar eller mindre före resan återbetalas inget men resan kan överlåtas till någon annan.

***I händelse av avbokning 90 dagar (senast 1 juli) eller mer före resan återbetalas allt utom bokningsavgiften.

***Alla avbokningar och ändringar sker skriftligt till laila@shalahala.se

***Innan du bokar "Jag har läst ovanstående och förstår den information som gäller för denna retreat"

Ses på mattan på Hallandsväderö – Bjäre egen lilla pärla